

# Et si le froid devenait votre meilleur allié bien-être

INFINITE  
HEALTH

NEWSLETTER #6 MARS 2026

## Pour qui ?

### Les sportifs (amateurs ou professionnels)

Bénéfices :

- Réduction des douleurs musculaires après l'effort
- Récupération plus rapide (moins de courbatures)
- Réduction de l'inflammation en cas de lésions



### Personnes avec pathologies

Bénéfices :

- Diminution des douleurs chroniques
- Effet anti-inflammatoire global
- Amélioration de la mobilité (moins de raideurs)



### En cas de stress, fatigue, troubles du sommeil.

Bénéfices :

- Effet boost (énergie, tonus)
- Amélioration du sommeil
- Réduction du stress et de l'anxiété
- Sensation de bien-être grâce à la libération d'endorphines

# DÉCOUVREZ LA CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER EN TOUTE SÉCURITÉ

## INFINITE HEALTH



### INFORMATION PRATIQUE

Une technologie sans azote plus sûre et maîtrisée. Notre centre vous propose une cryothérapie corps entier par air froid pulsé, une technologie moderne sans azote, plus confortable et totalement sécurisée.

Contrairement aux systèmes traditionnels, notre cabine fonctionne avec de l'air froid pulsé.

#### Sécurité & encadrement

Chaque séance est encadrée par des professionnels formés.

### COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Votre sécurité est notre priorité, chaque séance suit un protocole précis :

1. Bilan préalable obligatoire :

- Questionnaire médical
- Prise de la tension artérielle
- Prise de la température externe.

2. Préparation

- Équipement des extrémités : (gants, bandeau, chaussures...)

3. Séance en cabine • Air froid pulsé jusqu'à  $-85^{\circ}\text{C}$  •

Durée : 3 à 5 minutes

4. Fin de séance

- Sensation de chaleur et regain d'énergie • Effets immédiats sur le bien-être



### Résultat :

- Température homogène et contrôlée
- Aucune inhalation de gaz
- Expérience plus naturelle et sécurisée

La température est à  $-85^{\circ}\text{C}$ , pour une efficacité optimale tout en garantissant votre confort.